

A VOIR / A FAIRE

LES MARCHES

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE MUR DE BARREZ



Marché de producteurs
tous les jeudis matin de 8h30 à 12h30
Place de Monaco à Mur de Barrez.

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE ST AMANS DES COTS

Marché de producteurs
tous les jeudis matin de 9h00 à 12h30



MARCHÉ DE TERROIR A THERONDELS

Marché de terroir à Thérondels, organisé par l'association des commerçants et artisans de Thérondels "des fleurs aux ânes".

Le 18/04/2015 de 10h00 à 12h00
Le 16/05/2015 de 10h00 à 12h00

LES VISITES EN FAMILLE

La Ferme des Capellous vous convie pour une visite les lundis de 10h à 12h et de 14h à 18h à La Capelle 12140 Florentin Contact : 05 65 44 46 39



+ Dimanche 17 Mai Le printemps à la ferme

Cette année encore la Ferme des Capellous fête le printemps avec des animations "Printemps à la ferme" dans le cadre de Bienvenue à la ferme : Accueil du public dès 14 h 30 pour une randonnée guidée avec Virginie qui vous accompagnera et vous expliquera les haies, la flore et l'eau. Durée 3H

A votre retour, un repas campagnard vous est proposé (apéritif, charcuterie, saucisse de boeuf, truffade, dessert).

Sur réservation. Tarif 10€

Contact : Lucien et Valérie VEYRE La Capelle 12140 Florentin Tél. 05 65 44 46 39 Email. veyrevalerie@free.fr Site internet : www.ferme-capellous.com

LA COOPÉRATIVE FROMAGÈRE DE THÉRONDELS



"Découvrez les fromages au lait cru du Carladez" - La Coopérative fromagère de Thérondeles, fondée en 1946 par un groupe de producteurs de lait du Carladez, propose visites et dégustations gratuites. Vous y découvrirez bien sûr le fromage "Le Thérondeles", mais également une gamme de Cantal AOP au lait cru produits selon un cahier des charges strict et propre à la Coopérative.

Coopérative fromagère de Thérondeles
Z.A. route de Laussac 12600 Thérondeles
Téléphone : 0565660288

Du 01/01/2015 au 31/12/2015 visites les Vendredis de 10h00 à 12h00

Du 03/07/2015 au 29/08/2015 visites les Vendredis et Samedis de 10h00 à 12h00

LE MOULIN DE BURÉE A BROMMAT



Sur le beau sentier de l'imaginaire de l'eau à Brommat, une halte indispensable: la découverte d'un moulin à farine, son fonctionnement, son histoire.

Le moulin de Burée
12600 Brommat
Téléphone : 0565660096
Courriel : mairie-de.brommat@wanadoo.fr

Du 13/04/2015 au 08/05/2015 les Lundis, Mardis, Jeudis et Vendredis de 14h00 à 17h00

Du 16/05/2015 au 17/05/2015 les Samedis et Dimanches + Journées européennes des moulins de 14h00 à 17h00

Du 20/06/2015 au 21/06/2015 les Samedis et Dimanches + Journées du patrimoine de Pays et des moulins de 14h00 à 17h00

Du 06/07/2015 au 28/08/2015 les Lundis, Mardis, Jeudis et Vendredis de 14h00 à 17h00

MUSÉE DE LA FORGE A MUROLS



Maison du sentier de l'imaginaire "de feu et de vent". Quels sont nos souvenirs du monde de la forge ? Pour nos enfants, une véritable découverte, cet artisanat est encore vivant, en voici les clés dans cette petite forge de campagne.

Madame Solange DONORE
12600 Murols Téléphone : 0565660418

Du 10/02/2015 au 03/03/2015 le Mardi à 14h30

Du 14/04/2015 au 05/05/2015 le Mardi à 14h30

Du 07/07/2015 au 25/08/2015 le Mardi à 14h30

LA MAISON DU BOIS, LE JARDIN DES CINQ SENS

La Maison du bois s'inscrit dans le cadre et le prolongement du sentier de l'imaginaire sur le thème du bois et de la forêt.

La Maison du bois (Mairie de Taussac)
12600 Taussac
Téléphone : 0565660245
Courriel : mairie.taussac@wanadoo.fr

Du 15/07/2015 au 29/08/2015 Tous les jours de 15h00 à 18h30



FERME DE DILHAC



Visite gratuite à la ferme bio, les animaux dans leur cadre de vie et les techniques de fabrication : produits laitiers, glaces et charcuteries.

La ferme de Dilhac
12600 Lacroix-Barrez
Téléphone : 0565661978
Courriel : lafermededilhac@orange.fr

Du 14/04/2015 au 05/05/2015 les Mardis à 17h00

Du 07/07/2015 au 28/08/2015 les Mardis et Vendredis à 17h00

BEZ BEDENE

Visite guidée gratuite du site de Bez-Bédène les Mercredis à 10 heures 30. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme de Saint-Amans-des-Cots Contact : 05 65 44 81 61

CHÂTEAU DE VALON



Visite libre du château médiéval de Valon. Un + à cette visite : la vue unique depuis le donjon sur les Gorges de la Truyère, le village typique de Valon, et la Cascade du Saut du Chien. - Tarifs: 3 euros par adulte. 1 euro par enfant de 8 à 12 ans. Gratuit pour les - de 8 ans. Formule visite libre 2 adultes 2 enfants 1.50 euros adulte/ 0.50 euros enfant de 8 à 12 ans. Sur RDV toute l'année pour les groupes.

Office de Tourisme
12600 Mur-de-Barrez
Téléphone : 0565662236
Courriel : contact@carladez.fr

Du 11/04/2015 au 30/06/2015 et du 01/09/2015 au 30/09/2015 les Mardis, Mercredis, Jeudis, Vendredis,

Samedis et Dimanches de 14h30 à 18h30 (dernier accès 30 minutes avant la fermeture) Ouvert le lundi de pentecôte (25 mai 2015)

Du 01/07/2015 au 30/08/2015 les Mardis, Mercredis, Jeudis, Vendredis, Samedis et Dimanches de 10h30 à 18h30 * (*dernier accès 30 minutes avant la fermeture). Ouvert le lundi 13 juillet de 10h30 à 18h30

Visite Guidée contée : Venez visiter le Château de Valon avec l'animatrice culturelle de la Communauté de Communes. Découvrez l'histoire et les secrets de cet ancien château médiéval.

Du 15/04/2015 au 30/10/2015 les Mercredis et Vendredis à 15h00. (Pas de visite le vendredi 17 avril.)

CHÂTEAU DE MESSILHAC

Joyaux de l'architecture française de la Renaissance et dominant la Vallée du Goul, Messilhac est un monument authentique et envoûtant, situé dans un environnement sauvage et préservé.

Madame Monique BARON
Messilhac
15800 Raulhac
Portable : 0672717985
Courriel : moniquebaron60@orange.fr

Du 15/06/2015 au 30/08/2015 Tous les jours de 14h30 à 18h00



RANDONNÉES ACCOMPAGNES

Partez en randonnée accompagnée les mardis en juillet et août à Saint-Amans-des-Cots.

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme Tel : 05 65 44 81 61

RANDONNÉES AU DEPART DE MUR-DE-BARREZ



LA GROTTTE DES ANGLAIS

Rendez-vous avec les Marcheurs du Carladez. Départ de Mur de Barrez, place de la Corette.

Le 05/05/2015 à 13h30

Tél : 0565661361

SAINTE GENEVIÈVE SUR ARGENCE

Le 10/05/2015 à 13h30

L'AMAROU FLORENTIN

Le 19/05/2015 à 13h30

Quatorze randonnées, accessibles en famille, sont balisées sur le canton

Quelques minutes de marche suffiront pour atteindre un bois, un magnifique ruisseau et une flore exceptionnelle. Puis une dizaine de mètres vous amèneront aux points les plus hauts du canton où vous apercevrez les Monts du Cantal, les Monts d'Aubrac, les Gorges de la Truyère, le château de Valon...

A chaque virage, un nouveau paysage !

Pour plus de détails sur ces circuits, un topo-guide est en vente à l'Office de Tourisme.

Si vous préférez marcher en compagnie, tous les mardis matins, en juillet et août, et tous les dimanches hors saison, des randonnées accompagnées sont organisées.

17ème Festival de la Randonnée Pleine Nature

Le 17ème Festival de la Randonnée Pleine Nature a eu lieu du 14 juillet au 15 août 2015. Cette année encore de nombreuses personnes ont découvert le Nord-Aveyron à pied, à cheval, à VTT, en canoë-kayak... Bozouls, Espalion, Estaing, Entraygues, Laguiole, Mur de Barrez, St Amans des Côtes, St Chély d'Aubrac, Ste Geneviève sur Argence et St Géniez sont les offices de tourisme qui proposent des activités accompagnées, accessibles à tous, pour découvrir notre région, ses espaces encore protégés, ses sentiers cachés.

Et des activités insolites : spéléologie, via ferrata, escalarbre...

Les sentiers de l'imaginaire

6 balades étonnantes, faciles et gratuites « au fil de l'eau » à Brommat, « du magma à la pierre » à Lacroix-Barrez, « d'Histoire en histoires » à Mur-de-Barrez, « de Feu et de Vent » à Murols, « la Forêt Magique » à Taussac et « le paysan créa la prairie » à Thérondeles

Office de tourisme du canton de Mur-de-Barrez en Carladez
Tél. : 05.65.66.10.16 email : ot-murdebarrez@wanadoo.fr



ACTIVITES DE LOISIRS

Escalade et Parcours Aventure

ALOA NATURE

Escalade, Escalarbre, Via ferrata, Canyoning, Parcours Aventure

12420 Ste Geneviève sur Argence

Tél. : 05.65.66.48.19 ou 05.65.44.44.50

Equitation

Ecole d'équitation, élevage de poneys Fjord

12420 Ste Geneviève sur Argence

Tél. : 05.65.66.48.19

Golf

GOLF DE MEZEYRAC

Golf 9 trous, golf agréé par la Fédération.

Soulages – Bonneval

12210 LAGUIOLE

Tél. : 05.65.44.48.48

Nous vous souhaitons de belles vacances !